

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

Психологическое консультирование – это отношения психолога и клиента, основанные на определенных правилах. Прежде чем мы начнем работать, прошу вас внимательно прочитать, как будет строиться наше взаимодействие

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ ОБЩЕНИЯ С ПСИХОЛОГОМ

Моя задача – помочь вам улучшить качество жизни с вашего добровольного согласия. Выйти из сложного эмоционального состояния, разрешить личностные проблемы, выстроить здоровые отношения с окружающими, и достичь положительных изменений в семейной, профессиональной и личной сфере.

Во время наших встреч вы можете говорить обо всем, что вас волнует и тревожит: привычки, перепады настроения, проблемы со здоровьем, нарушения сна или аппетита, детские воспоминания, события из прошлого и настоящего. Порой будет нелегко. Я сделаю все возможное, чтобы вы чувствовали себя в безопасности и могли опереться на меня в минуты отчаяния.

Подробную информацию о моем профессиональном уровне и методах работы вы можете узнать в разделе сайта «Обо мне». Если у вас появятся дополнительные вопросы, обещаю на них ответить.

КАК МЫ БУДЕМ РАБОТАТЬ

Я работаю только со взрослыми клиентами (старше 18 лет).

Не работаю: с тяжелыми психическими расстройствами. Если вы наблюдаетесь у нарколога или психиатра и принимаете медицинские препараты, прошу сообщить мне заранее.

СЕТТИНГ (условия нашего взаимодействия)

Наши встречи будут называться сессиями. Со своей стороны я обязуюсь соблюдать взаимные договоренности и ожидаю того же от вас.

Место:

- **мы встречаемся лично, в моем кабинете на Цветном бульваре**
- **мы встречаемся онлайн (zoom)**

Время:

Продолжительность одной сессии 50 минут. Частота – 1 раз в неделю. Но если вам необходимо встречаться чаще, мы можем это обсудить. График подбирается индивидуально: я постараюсь выбрать самое удобное для вас время.

Отмены и переносы

Если по какой-то причине вам нужно отменить или перенести сессию, прошу предупредить об этом не позже, чем за 24 часа до ее начала.

Если вы отменяете сессию менее, чем за 24 часа, вам придется возместить 100% ее стоимости (за исключением форс-мажорных обстоятельств).

Если сессия отменяется или переносится по моей инициативе, обещаю предупредить об этом не позже, чем за 24 часа до ее начала.

Если вы опаздываете на встречу (личную или онлайн) – время нашего общения сокращается ровно на столько минут, на сколько вы задержались.

Если опаздываю я – время нашего общения продлевается ровно на столько минут, на сколько я задержалась.

Если в ходе сессий вы начнете сомневаться в моих методах или поймете, что вам некомфортно, прошу вас об этом сказать.

Порядок оплаты

Мы с вами договариваемся, что стоимость одной сессии составляет 8500 рублей.

Вы можете оплачивать каждую сессию отдельно либо внести предоплату за несколько сессий вперед, банковским переводом через любую удобную для вас систему, на банковский счет или переводом на банковскую карту. Реквизиты для оплаты передам по запросу.

Стоимость сессии может меняться раз год не более, чем на 10 процентов, с предварительным уведомлением за 2 месяца до изменений.

НАШЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВНЕ КОНСУЛЬТАЦИЙ

Со мной можно связаться через WhatsApp 89299209999 в будние дни с 10.00 до 22.00. Пожалуйста, отнеситесь с пониманием, что я могу откликнуться не сразу. Но ответ вы получите обязательно.

Звоните мне по телефону только в том случае, если мы об этом договорились.

Прошу вас учесть, что я не даю подробных консультаций по телефону, в мессенджерах и по почте. Наши сессии проходят в строго оговоренное время.

Если вам нужна срочная психологическая помощь, воспользуйтесь этими номерами:

- Единый всероссийский телефон доверия: 051 с городского телефона (бесплатно); 8 (495) 051 с мобильного телефона
- Центр экстренной психологической помощи МЧС России: 8 (495) 989-50-53.

СОЦИАЛЬНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Наши отношения ограничены рамками психологического консультирования.

У меня есть профили в социальных сетях, где я делюсь своими мыслями и событиями из жизни. Прошу вас не добавлять меня в друзья и не комментировать мои заметки. То же самое гарантирую со своей стороны.

ОКОНЧАНИЕ СОТРУДНИЧЕСТВА

Наша совместная работа – это свободный выбор и вы можете закончить ее по собственному желанию. Прошу предупредить об этом заранее и посетить последнюю встречу, чтобы мы могли подвести итоги. В любом случае вы сможете обратиться ко мне снова.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Все, что происходит на наших встречах, остается между нами. Я гарантирую вам полную конфиденциальность, в том числе неразглашение персональных данных.

Вместе с тем, вы должны знать, что в ряде случаев, предусмотренных законодательством, наши договоренности могут быть аннулированы:

- Поведение клиента представляет угрозу для его жизни или жизни окружающих.
- Записи психолога востребованы судом.

Кроме того, прошу вашего разрешения:

- записывать некоторые сведения в ходе наших бесед (без упоминания имен и данных, по которым вас можно идентифицировать);
- при необходимости обсудить ваш случай с коллегами, личным супервизором или другими профильными специалистами (с сохранением вашей анонимности).

Это может понадобиться для повышения моей эффективности и более глубокого понимания проблемы.

ПРИНЯТИЕ ВЗАИМНЫХ ДОГОВОРЕННОСТЕЙ

Поставьте галочку, если вы соглашаетесь с изложенными правилами и принимаете условия сотрудничества.